

LA SPIRITUALITA' NEI BAMBINI

Guida per genitori, nonni, educatori per coltivare la spiritualità nella società moderna e preservare la capacità dei bambini di connettersi al divino

Autrice: Maurizia Scaletti



PANORAMICA

GENERE

saggistica

PUBBLICAZIONE

Roma, 2024 Edizioni Digital Bench

PAGINE

180

DESCRIZIONE

L'autrice accompagna in un'esplorazione tra scienza e credenza, tra tradizione e modernità condividendo:

- Consigli pratici su come incoraggiare e rispettare la dimensione spirituale dei bambini.
- Suggestioni per integrare la spiritualità nella vita quotidiana dei bambini.
- Analisi dell'importanza della connessione tra i bambini e il divino per uno sviluppo sano.

La spiritualità è la base da cui partono autostima, valori, morale, identificazione e senso di appartenenza; dà direzione e significato alla vita, è la coscienza che ci connette con il divino (fonte del nostro essere).

La spiritualità non è un dogma delle religioni, non è qualcosa da insegnare al bambino: la spiritualità c'è già, va solo coltivata. E' nella nostra vita quotidiana, nei piccoli ordinari miracoli, molte abitudini quotidiane hanno il potenziale per essere momenti sacri. I bambini sono esseri spirituali, ospitati in corpo umano; non aspettiamoci piccoli guru seduti a gambe incrociate, ma osserviamo come indossano la loro spiritualità apertamente attraverso gli alti e bassi dell'evoluzione.

Il nostro ruolo di genitori è quello di rafforzare la connessione naturale dei bambini con il divino.

IL LIBRO CONTIENE

5 strumenti innovativi per coltivare la spiritualità

16 pratiche da svolgere in famiglia

8 visualizzazioni guidate per bambini

RECENSIONI

"Un'opera che rispecchia l'anima dell'autrice, il messaggio parte dal cuore e arriva con forza. Ci ha fatto regalo prezioso." Louise Evans

"Il libro che mancava, quello di cui noi genitori avevamo bisogno" Meliha Zenunovic